

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ  
приказом директора МУ ДЮСШ № 22  
«Мечта»  
от 06.09.16 г. № 111



С.В. Кривошеева

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании педагогического совета  
МУ ДЮСШ № 22 «Мечта»  
протокол № 1 от 26.08 2016г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся муниципального учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы № 22 «Мечта» г. Волгограда

### I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы № 22 «Мечта» г. Волгограда (далее МУ ДЮСШ № 22 «Мечта») разработано в соответствии Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Уставом учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует условия организации образовательного процесса в МУ ДЮСШ № 22 «Мечта» и устанавливает режим занятий обучающихся и спортсменов учреждения.
- 1.3. Режим занятий действует в течение текущего учебного года, согласно расписанию тренировочных занятий учебных групп утвержденному директором учреждения. Внесение изменений в расписание возможно на основании приказа директора.

### II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учреждение реализует дополнительную общеобразовательную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта по танцевальному спорту и дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта по танцевальному спорту.
- 2.2. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников, с учетом пожелания обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм, годовым учебным планом-графиком (в часах), календарным планом спортивно-массовых мероприятий. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
- 2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на

выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. По дополнительной общеразвивающей программе:

2.4.1. Продолжительность учебного года – 46 недель.

2.4.2. Продолжительность рабочей недели (в академических часах) для групп этапа спортивной подготовки- спортивно-оздоровительного этапа:

1 этап спортивно-оздоровительной предварительной подготовки (4-6 лет) – 3-6 часов:

2 этап углубленной предварительной подготовки (7-9 лет) - 3-6 часов:

3 этап спортивно-оздоровительной специализации (10-13 лет) – 6 часов:

4 этап углубленной специализированной подготовки (14-17 лет) – 6 часов.

2.5. По дополнительной предпрофессиональной программе:

2.5.1. Продолжительность учебного года – 46 недель.

2.5.2. Продолжительность рабочей недели (в академических часах) для групп:

начальной подготовки: 1 года обучения – 6 часов; 2,3 годов обучения – 8 часов;

тренировочных групп: 1, 2 годов обучения – 12 часов; 3, 4, 5 годов обучения – 18 часов;

совершенствования спортивного мастерства – 24 часа.

2.6. На этапе совершенствования спортивного мастерства количество тренировочных занятий и часов в неделю включает в себя работу по индивидуальному плану, восстановительные мероприятия и участие в соревнованиях.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

- на этапе спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

- на этапе начальной подготовки -2 часов;

-на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3-х часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства 4-х часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8-ми академических часов. При этом один академический час составляет 45 минут.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп по данной программе. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

-разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

-не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

-не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

2.8. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий в любой день недели для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для групп совершенствования спортивного мастерства окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.9. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия;

-групповые теоретические занятия;

-самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;

-индивидуальные тренировочные занятия;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация;

- участие в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного

уровня;

- тренировочные сборы
- инструкторская и судейская практика.

### **III. Организация образовательного процесса**

3.1. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация учреждения, педагогический коллектив и сотрудники учреждения в соответствии с должностными инструкциями.

3.2. Тренер-преподаватель обязан:

- встретить обучающихся в холле учреждения и пройти к месту занятий;
- по окончании занятий проводить обучающихся из помещения школы.

3.3. Тренерам-преподавателям запрещается:

- отпускать обучающихся и спортсменов до окончания тренировочных занятий;
- удалять обучающихся и спортсменов с занятий;
- оказывать на обучающихся и спортсменов моральное или физическое воздействие;
- разрешать присутствовать посторонним лицам, родителям (законным представителям) на тренировочном занятии;
- вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочного занятия.

3.4. Организация спортивно-массовых мероприятий в учреждении регламентируется календарем спортивно-массовых мероприятий на основании приказа директора учреждения.

### **IV. Организация воспитательного процесса**

4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется планом воспитательной работы МУ ДЮСШ № 22 «Мечта».

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внешкольные мероприятия разрешается только по приказу директора учреждения.

4.3. Изменение в расписании тренировочных занятий допускается по производственной необходимости, в случаях объявления карантина по распоряжению директора учреждения.

### **V. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его подписания.

5.2. Внесение изменений и дополнений в Положение производится на заседании Педагогического совета МУ ДЮСШ № 22 «Мечта».